



classic

- Ohne Quecksilber und 100% desinfizierbar
- Mercury-free and 100% sterilisable

Art. Nr. 4541009500
EAN 4018674454995



rapid

- Extra schnelle und präzise Temperaturmessung
- Extra fast and accurate temperature measurement

Art. Nr. 4019000055
EAN 4018674401555

solar speed

- Digitalthermometer mit Solarzelle – ohne Batterie
- No batteries required – powered by solar cells

Art. Nr. 4060000007
EAN 4018674406079



basal

- Quecksilberfreies Zyklothermometer
- Mercury-free basal thermometer

Art. Nr. 4751006511
EAN 4018674475112

color

- Das farbige Familienthermometer
- The coloured thermometer for the whole family

Art. Nr. 4019000050
EAN 4018674401500



duotemp

- Zur Infrarot-Temperaturmessung im Ohr oder an der Stirn
- For infrared ear- or forehead temperature management

Art. Nr. 4020000002
EAN 4018674402026



clinic

- Digitalthermometer – Robust und unzerbrechlich
- Digital thermometer – robust and unbreakable

Art. Nr. 4019000052
EAN 4018674401524



flex

- Digitalthermometer mit flexibler Spitze
- Digital thermometer with flexible tip

Art. Nr. 4019000049
EAN 4018674401494



BLUTDRUCKPASS BLOOD PRESSURE PASS



tensio control

desktop



med control

Name: _____

Die korrekte Messung des Blutdrucks

Um korrekte Messergebnisse zu erhalten, ist folgendes zu beachten:

- 5 Minuten vor der Messung entspannen
- Während der Messung bequem, aber aufrecht sitzen
- Trinken, Essen und Rauchen mindestens 30 Minuten vor der Messung vermeiden
- Bewegung und Sprechen während der Messung vermeiden
- Armmuskulatur entspannen, ruhig atmen
- Immer zur gleichen Tageszeit (tageszeitliche Schwankungen des Blutdrucks), am gleichen Arm und in der gleichen Position messen
- Messwerte in den Blutdruckpass eintragen zur besseren Auswertung mit dem behandelnden Arzt

The correct measurement of blood pressure

In order to obtain correct values you should pay attention to the following:

- Relax for 5 minutes before taking the measurement
- Sit comfortably but upright during the measuring procedure
- Avoid drinking, eating and smoking for at least 30 minutes before taking the measurement
- Avoid moving or speaking during the measurement, breathe calmly
- Relax the arm muscles during measurement
- Always measure your blood pressure at the same time each day (owing to changes in blood pressure through the day) and always on the same arm, in the same position
- Record the measured values in a blood pressure pass to improve the monitoring effect and to assist your doctor in evaluating

	Niedriger Blutdruck <i>Low Blood Pressure</i>	Normaler Blutdruck <i>Normal Blood Pressure</i>	Kritische Grenze <i>Critical Value</i>	Bluthochdruck <i>High Blood Pressure</i>
Systole mm Hg	▶▶▶ 100 - 110	▶▶▶ 140	▶▶▶ 160	▶▶▶
Diastole mm Hg	▶▶▶ 50 - 60	▶▶▶ 90	▶▶▶ 95	▶▶▶

Datum / <i>Date</i>	3.1.	4.1.																		
Zeit / <i>Time</i>	8.00	7.30																		
Systole / <i>Systolic</i>	180	160																		
Diastole / <i>Diastolic</i>	110	90																		
Puls / <i>Puls</i>	86	61																		

Beispiel / *Sample*

