

## Mein Fruchtbarkeitskalender – Beispiel

Monat/Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Januar	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😄	😄	😄	😄	😄	😊	😊	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️
Februar																															
März																															
April																															
Mai																															
Juni																															
Juli																															
August																															
September																															
Oktober																															
November																															
Dezember																															

fruchtbar 
 weniger fruchtbar 
 unfruchtbar 
 Periode 
 Zwischenblutung 

Mein Fruchtbarkeitskalender

Monat/Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Januar																																
Februar																																
März																																
April																																
Mai																																
Juni																																
Juli																																
August																																
September																																
Oktober																																
November																																
Dezember																																

