

DAĻU APRAKSTS



DATI

Min. mērījumu diapazons:	35,6 °C - 38,4 °C
Mērījumu skalas solis:	0.1 °C
Precizitāte:	+/- 0.1 °C
Darba apstākļi:	Temperatūra: -15 °C līdz 39 °C ⚠ Mērīt iespējams tikai temperatūru, kas ir virs apkārtējās vides temperatūras!
Uzglabāšanas apstākļi:	Temperatūra: -15 °C līdz 39 °C
Lietošanas mērķis:	Analogi ovulācijas / bazālais termometrs cikla kontrolei Šis medicīniskais šķidrā stikla termometrs ir piemērots bazālās temperatūras noteikšanai dabiskās ģimenes plānošanas vajadzībām privātajā sektorā. Tas mēra vismazākās temperatūras izmaiņas sievietes cikla profilā, lai noteiktu labākās bērna ieņemšanas dienas.
Īpašības:	Analogais maksimālais termometrs ar Galinstan (gallija, indija, alvas) pildījumu.
Kvalitātes garantija:	Termometru ražošana un testēšana tiek veikta saskaņā ar standartiem. - ES Padomes Direktīvas 93/42/EEK par medicīnas ierīcēm - EN 12470-1 - Klīniskie termometri, 1. daļa: Metāliska šķidruma termometri. Geratherm® ir sertificēts saskaņā ar Padomes Direktīvu 93/42/EEK un DIN EN ISO 13485, un tam ir tiesības saņemt CE marķējumu (sertificētā iestāde: TÜV Rheinland)

KĀDA IR BAZĀLĀ TEMPERATŪRA?

Sievietēm, kuras vēlas iegūt zināšanas par savu auglību, vajadzētu izmantot bazālās (rīta) temperatūras metodi. Smalkas bazālās temperatūras svārstības sniedz informāciju par sievietes auglīgākajām dienām.



PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

1. Geratherm basal termometrs nav domāts kontracepcijas nolūkam.
2. Ir iespējams mērīt tikai tādu temperatūru, kas ir augstāka par apkārtējās vides temperatūru!
3. Nenometiet termometru un nepakļaujiet to pēkšņai spēka iedarbībai.
4. Neizlieciet un citādā veidā nesabojājiet termometra galu.
5. Uzglabājiet termometru bērniem nepieejamā vietā.
6. Nedrīkst lietot termometrus ar bojātu ārējo ietvaru (risks gūt traumas).
7. Galinstāna šķidrums nedrīkst nonākt saskarē ar vieglajiem metāliem vai dārgmetāliem, jo galinstāns reaģē ar šiem metāliem.
8. Lai izvairītos no traumām, mērīšanas laikā esiet uzmanīgi.
9. Termometra izmantošana neaizstāj ārsta apmeklējumu.
10. Pirms un pēc lietošanas termometru vienmēr notīriet un dezinficējiet.

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

1. Pirms pacienta temperatūras mērīšanas pārbaudiet, vai šķidruma stabiņš ir zem pirmās numurētās līnijas (36 °C).
2. Pirms un pēc katras lietošanas reizes notīriet stikla termometru. To darot, lūdzu, pievērsiet uzmanību tālāk sniegtajām "Piezīmēm par tīrīšanu".
3. Novietojiet termometru uz ķermeņa atbilstoši izmantojamajai mērīšanas metodei (vaginālais, rektālais vai orālais).
4. Pēc aptuveni 4 min termometrs būs sasniedzis ķermeņa temperatūru. Temperatūru var nolasīt, viegli pagriežot termometru uz augšu un atpakaļ. Mērīšanas šķidrums termometra stikla kapilārā uz temperatūras skalas parāda izmērīto ķermeņa temperatūru.
5. Pēc mērījumu veikšanas šķidrums ir jānovirza atpakaļ uz skalas apakšējo daļu. Lai to izdarītu, turiet termometru pēc iespējas augšējā galam un sakratiet to ar 15 līdz 20 straujām plaukstu kustībām.

KAD UN KUR MAN VAJADZĒTU PĀRBAUDĪT TEMPERATŪRU?

- ⚠ Katru rītu vienā un tajā pašā laikā pirms celšanās nosakiet savu temperatūru. Pirms mērīšanas neēdiet. Izvairieties no fiziskas slodzes. Ja esiet gulējusi mazāk par 5 līdz 6 stundām, izlaidiet mērījumu.
- Vienmēr veiciet mērījumus vienā un tajā pašā mērīšanas vietā cikla laikā: perorāli, vagināli vai rektāli. Ne-mainīt!
- Ievadiet temperatūras vērtību pievienotajā tabulā.
- Ja rodas problēmas vai menstruāciju traucējumi, jākonsultējas ar ārstu.

VAGINĀLAIS - mērīšanas laiks: min. 4 minūtes

Lūdzu, konsultējieties ar savu ginekologu par šo mērīšanas metodi.

⚠ APSTĀTIES, ja jūtat pretestību.

ORĀLAIS - mērīšanas laiks: min. 4 minūtes

Ārsti dod priekšroku orāliem mērījumiem. Tas nodrošina ātrus un precīzus rezultātus. Ievietojiet termometra zondi vienā no divām termometra siltuma kabatām mēles kreisajā vai labajā pusē.

REKTĀLAIS - mērīšanas laiks: min. 4 minūtes

Bērniem vēlams veikt rektālos mērījumus. Ievietojiet termometra zondi anālajā atverē (apmēram 2 cm). Var izmantot nedaudz ādas krēma vai bērnu eļļas uz termometra gala.

Termometram var izmantot zondes vāciņu. Ievietojiet termometru zondes vāciņā. Lai vieglāk ievietot zondes vāciņu, ieeļļojiet to ar ūdenī šķīstošu eļļošanas līdzekli. Ievietojiet zondes galu ne dziļāk kā 2 cm taisnajā zarnā.

⚠ APSTĀTIES, ja jūtat pretestību.

PADUSES - mērīšanas laiks: min. 4 minūtes, normāla temperatūra: aptuveni 36,7 °C.

Paduses mērīšanas metode nodrošina mazāk precīzus mērījumus nekā orālais, vaginālais un rektālais mērījums.

Noslaukiet paduses ar sausu dvieli. Ievietojiet zondi padusē un turiet roku cieši piespiestu pie sāniem.

KĀ REĢISTRĒT TEMPERATŪRU UN KĀPĒC TAS IR SVARĪGI?

Cikla dienas no 1 līdz 42 ir uzzīmētas tabulas augšpusē, vajadzības gadījumā varat pievienot vēl citas. Vīrs katras cikla dienas ierakstiet katru datumu. Perpendikulāri ir uzzīmētas temperatūras no 35 °C līdz 38 °C. Temperatūru atzīmējiet ar punktu zīmi. Atzīmējiet dienas, kad jums ir dzimumakts.

1-2 dienas pēc ovulācijas bazālā ķermeņa temperatūra paaugstinās par 0,2 līdz 0,5 °C (un saglabājas šajā augstā stāvoklī līdz nākamā cikla sākumam). (Ārpus ovulācijas parasti novēro pazemināšanos par aptuveni 0,1 °C.) Gadījumā, ja ir notikusi ovulācija, temperatūras paaugstināšanās jāievada 48 stundu laikā. Kad būsiet aizpildījusi aptuveni 3 tabulas, Jūs iegūsiat Ovulācijas shēmu un atpazīsiat savu individuālo auglības shēmu.

KĀ SĀKT?

Menstruālā cikla pirmā diena ir BBT diagrammas 1. diena. Temperatūrai jāsamazinās, kad sākas menstruācijas, neieskaita smērēšanos pirms mēnešreižu sākšanās kā pirmo dienu. Reģistrējiet savu temperatūru visu mēnešreižu laikā. Pārliecinieties, ka diagrammā paredzētajā vietā atzīmējat faktisko mēneša dienu. Atzīmējiet visus pirmsmenstruālā perioda simptomus un jebkādas slimības vai drudzi un sāciet jaunu tabulu, kad atkal sāksies mēnešreizes.

KAS IR OVULĀCIJA

Ovulācija notiek, kad olšūna izdalās no olnīcas. Organismā var rasties noteiktas izmaiņas, piemēram, plānas, caurspīdīgas maksts gļotas, kas izdalās no dzemdes kakla tieši pirms ovulācijas, aptuveni cikla 10.-12. dienā. Šī flūza ļauj spermatozoīdiem saglabāt dzīvību vairākas dienas līdz ovulācijai. Citi simptomi var būt nelielas sāpes labajā vai kreisajā pusē faktiskās ovulācijas laikā. Visticamākās dienas, kad iestājas grūtniecība, ar 28 dienu ciklu ir 10. un 14.

GALINSTAN - JAUNS NETOKSISKS MĒRŠĶIDRUMS

Bezdzīvudraba termometru Geratherm basal ir izstrādājusi kompānija Geratherm Medical AG, un tā sastāvā ir patentēts šķidrums sakausējums, kas sastāv no gallija, indija un alvas - tā saucamais Galinstan. Galinstan ir pilnīgi netoksisks un videi draudzīgs.

PIEZĪMES PAR KOPŠANU

Termometram ir hermētiski noslēgts, higiēnisks stikla korpuss, un to var dezinficēt bez ierobežojumiem.









- ⚠ Tīrīšanas un dezinfekcijas šķīduma temperatūra nedrīkst pārsniegt 39 °C. Veicot mērījumus, ievērojiet nepieciešamo piesardzību, lai izvairītos no traumu briesmām. Stikla termometra tīrīšanu pirms un pēc lietošanas var veikt ar aukstu ziepjūdeni. Termometru dezinficējiet, izmantojot vates gabaliņu vai lupatiņu, kas samērcēta spirtā, vai iemērciet termometru dezinfekcijas šķīdumā. Ja termometrs saplīst, noplūdušo šķidrumu var notīrīt, izmantojot birstīti, salveti vai ziepju ūdenī samitrinātu drānu. Sadalījušos gabalus var izmest kā sadzīves atkritumus.

IEROBEŽOTĀ GARANTIJA

levērojot normālu lietošanu, šim termometram, sākot no iegādes datuma, ir neierobežota ražotāja garantija attiecībā uz funkcionalitāti un precizitāti (izņemot stikla saplīsumu). Šī garantija attiecas uz visām termometra daļām. Garantija neattiecas uz termometra bojājumiem, kas radušies nepareizas apstrādes dēļ.

Termometra kalibrēšana nav nepieciešama!

SIMBOLU SARAKSTS

	Izpildiet norādījumus		Uzmanību		Ražotājs
	Trausls: rīkojieties uzmanīgi		Uzglabāt sausā vietā		Daudzums
	Maksimālā un minimālā temperatūra: Uzglabāt no -15°C līdz +39°C		Partijas kods (mm/gggggg; mēnesis/gads) uz ārējā apvalka aizmugures (uz ārējā apvalka aizmugures (uzklāj ar lāzeru bez LOT simbola).		



Geratherm Medical AG
Fahrenheitstraße 1
99331 Geratal
Deutschland
www.geratherm.com

CE0197